

# Informatiegids De Snipers



## Een veilig sportklimaat

Het is erg belangrijk dat onze leden de vereniging als prettig ervaren en dat bij alle activiteiten onder meer de veiligheid geborgd is. Om dat te realiseren hebben we een aantal (voornamelijk preventieve) maatregelen genomen om dit vorm te geven. De belangrijkste daarvan lichten we graag toe.

### **Voorkoming van blessures**

Niets is voor een sporter vervelender dan geblesseerd raken tijdens een training of wedstrijd. Alle spelers moeten tijdens de wedstrijd geschikte kleding dragen, met name schoenen moeten goed passend en geschikt voor de sport zijn. Deze schoenen mogen niet buiten gedragen zijn en mogen geen zwarte zool hebben die afgeeft.

Trainers en coaches kunnen cursussen volgen; bij deze cursussen is blessurepreventie een belangrijk onderdeel. Trainingen en wedstrijden worden door de trainers en coaches bijvoorbeeld altijd gestart met een (verplichte) warming-up en zijn trainers en coaches er verantwoordelijk voor dat alleen spelers die er fysiek toe in staat zijn, aan trainingen en wedstrijden meedoen.

### **Gedrag**

Alle leden van de vereniging worden geacht zich op een normale manier tegenover elkaar te gedragen. Grensoverschrijdend gedrag wordt niet getolereerd. Een belangrijk kwaliteitspunt is dat met ingang van het seizoen 2014 – 2015 alle kaderleden (trainers, coaches en bestuur) die bij activiteiten van de vereniging met jeugd bezig zijn, een Verklaring Omtrent Gedrag moeten kunnen overleggen.

Mocht er over bepaalde situaties twijfel zijn, of wanneer er problemen zijn waarbij discretie erg belangrijk is, kan er contact worden opgenomen met het bestuur. Daarnaast heeft de vereniging een vertrouwenspersoon die benaderd kan worden voor bijvoorbeeld persoonlijke en privacygevoelige problemen. De contactgegevens van de vertrouwenspersoon staan in de colofon aan het begin van deze gids.

### **Alcohol- en drugsgebruik**

Het is in sportzalen en kleedruimtes niet toegestaan om alcohol te nuttigen. Dit is een verordening van de gemeente, maar het hoeft natuurlijk geen betoog dat alcohol en sport niet samengaan. Het gebruik van (hard- of soft) drugs wordt geheel niet getolereerd. Leden die tijdens de training of wedstrijden op het gebruik of dealen hiervan worden betrapt worden direct geroeyeerd als lid.

### **Ongevallen**

Sporten doe je op eigen risico, de vereniging is niet verantwoordelijk voor schade aan personen en/of materialen. Alle leden van de vereniging vallen onder een collectieve ongevallenverzekering, welke van kracht is tijdens het deelnemen aan activiteiten van de Nederlandse Basketball Bond (NBB) en van de vereniging en tijdens het (rechtstreeks) gaan naar en komen van de plaats waar de activiteiten plaats vinden.

Als je (medische) informatie hebt die belangrijk kan zijn tijdens activiteiten van de vereniging dan moet dat doorgegeven worden aan de trainer of coach.

Doelstelling van de vereniging is dat iedereen veilig sport en vrijwilligerswerk kan verrichten zonder ongelukken. Constateert u een onveiligheid of een verbetering waardoor de veiligheid vergroot kan worden, meld dit dan aan één van de bestuursleden.

## **Teams en trainingen**

### **Indeling en competitie**

De teams zijn ingedeeld op leeftijd en op spelniveau. Een team bestaat uit maximaal 12 (competitie) spelers, het kan dus voorkomen dat een nieuw lid op een wachtlijst moet worden geplaatst. Trainen is altijd mogelijk. Kinderen in de U8 en U10 (de 'U' staat voor de Engelse term 'Under') spelen in toernooivorm tegen de teams van andere verenigingen. Dit betekent dat het team over het seizoen verdeeld een aantal zaterdagen (de ochtend en het begin van de middag) een toernooi heeft. Alle andere teams spelen in competitievorm, wat betekent dat er (ongeveer) wekelijks één wedstrijd (uit of thuis) gespeeld wordt. De teamindelingen worden gepubliceerd op de website, vragen daarover kunnen gesteld worden aan de Technische Commissie.

### **Vervoer/wassen**

Ouders van spelende jeugdleden worden geacht om periodiek het vervoer naar wedstrijden en toernooien te verzorgen. De auto dient APK gekeurd, verzekerd en voorzien te zijn van een inzittendenverzekering die het maximaal aantal inzittenden verzekerd.

De trainer(s) en/of coach(es) stellen voor elk seizoen voor het team een was- en rijschema op. Mocht een ouder verhinderd zijn dan verwachten we dat deze zelf voor vervanging zorgt.

### **Jongens en meisjes**

Wanneer het spelersaantal dit toelaat, zijn jongens- en meisjesteams gescheiden. Is dat niet mogelijk, dan spelen jongens en meisjes in de U8, U10 en U12 in gemengde teams.

### **Vakantie**

Er wordt wekelijks getraind van september tot en met mei. In de vakanties van de basisscholen in Zeewolde wordt er aan de U8, de U10 en de U12 teams geen training gegeven. Voor de overige teams geldt dat in overleg met de trainer wordt bepaald of er wel of niet wordt getraind.

### **Techniektraining**

Als aanvulling op de training wordt er elke zaterdagochtend een aanvullende techniektraining georganiseerd. Alle leden kunnen daaraan deelnemen. De tijden en locatie staan op de website. Tijdens deze training wordt extra aandacht gegeven aan het ontwikkelen van technieken om nog beter te worden in het spel. De training is niet verplicht, maar wel een absolute aanrader!

### **Toernooien**

Indien er een team meedoet aan een toernooi, kan het team maximaal 1x per jaar een financiële bijdrage aanvragen bij het bestuur. Het team dient zelf voor inschrijving en vervoer te zorgen.

# Wedstrijden

## Kleding

Wedstrijden worden altijd in wedstrijd-tenuë gespeeld. De hoofdkleur van de kleding is zwart, met grijs en wit als bijkleur. Wedstrijdkleding wordt door de vereniging ter beschikking gesteld en blijven eigendom van de vereniging. Jaarlijks wordt een klein bedrag extra bij de contributie geïnd voor deze kleding. Na elke wedstrijd moet de kleding ingeleverd worden, het wassen wordt bij toerbeurt gedaan (zie 'vervoer/wassen').

## Thuiswedstrijden en zaalwacht

Bij thuiswedstrijden treden we op als gastheer voor de teams van de andere verenigingen. Dat betekent dat er een aantal zaken geregeld moet zijn om wedstrijden te kunnen spelen. De zaal moet klaar staan, scheidrechters en 'tafelars' moeten geregeld zijn, de wedstrijdformulieren moeten na de wedstrijd ingeleverd worden bij de wedstrijdsecretaris en de zaal moet weer opgeruimd worden. Elke thuiswedstrijd is een zaalwacht aanwezig die verantwoordelijk is voor de correcte uitvoering van wat er gedaan moet worden.

Het eerst-spelende team is 1<sup>e</sup> zaalwacht en verantwoordelijk voor het opbouwen van de zaal. Als jouw team op een zaterdag als eerste thuis moet spelen, dan moet je dus ruimschoots op tijd aanwezig zijn om te helpen de spullen neer te zetten.

Het laatst spelende team is 2<sup>e</sup> zaalwacht en ruimt de zaal op (afval, tafels en stoelen, banken, materialen vereniging enz). Daarbij moeten ook de wedstrijdsheets worden verzameld en bij de wedstrijdsecretaris worden ingeleverd.

In het seizoen 2015 – 2016 is gestart met scheidsrechterskleding, geleverd door de vereniging. De kleding wordt gewassen en gevouwen aangeleverd in diverse maten in twee door de vereniging beschikbaar gestelde 'wastassen'. Na afloop van het fluiten worden de gedragen shirts direct in de wastas voor 'vuile was' gedeponereerd. De 2<sup>e</sup> zaalwacht zorgt ervoor dat beide wastassen bij de door de vereniging aangestelde 'wasser' wordt afgeleverd.

## Wedstrijdleiding

Bij thuiswedstrijden regelt de thuisvereniging dat er scheidsrechters en mensen voor de score- en tijdregistratie aanwezig zijn. Dit zijn zeer belangrijke taken, zonder deze personen kunnen er geen wedstrijden gespeeld worden. Ieder speelgerechtigd lid is dan ook verplicht om hierbij mee te helpen, omdat alleen wanneer dit goed geregeld is, de wedstrijden soepel verlopen. Vergis je niet: kijken, of op een andere manier meedoen met wedstrijden is heel erg leerzaam en leuk!

Voor deze taken wordt per half jaar een schema opgesteld. Het 'fluit- en tafelschema' zoals deze op de website wordt vermeld, is leidend. Natuurlijk kan er onderling geruild worden, maar wanneer jouw naam op het schema staat ben je zelf verantwoordelijk voor eventuele vervanging. Hou het schema dus goed in de gaten! Als er geruild wordt, dient dit door beide betrokken personen doorgegeven te worden aan de wedstrijdsecretaris.

Als iemand niet op komt dagen (zonder opgave van redenen, of het regelen van vervanging), kan dit voor die persoon leiden tot één wedstrijd schorsing, die de coach verplicht is om uit te voeren. De tweede keer dat je niet komt fluiten of tafelen betekent weer een wedstrijd schorsing, met daar bovenop een boete van € 15,00 (waarvan € 10,00 naar de vervanger gaat, en € 5,00 naar de vereniging). Een derde keer niet op komen dagen levert de boete op, plus een uitsluiting van wedstrijden van de rest van het seizoen.

Alleen het bestuur kan in geval van een dispuut hierover een andere beslissing nemen. Voor alle duidelijkheid: het is natuurlijk de bedoeling dat het niet zover komt, en de boete-regeling is absoluut geen 'afkoopregeling'. We gaan er van uit dat iedereen het belang van een goede wedstrijdleiding begrijpt en daar altijd zijn/haar bijdrage aan doet!

### **Wedstrijdformulier**

Het wedstrijdformulier wordt door de coach ingevuld. Na afloop van de wedstrijd is het de verantwoording van het team en de coach dat hetgeen op het formulier staat, juist is ingevuld. Na elke thuiswedstrijd dient, dezelfde dag, door de coach het wedstrijdformulier ingeleverd te worden bij de wedstrijdsecretaris. Let op: een foutief ingevuld formulier resulteert in een boete van de NBB welke op het team verhaald kan worden.

### **Boetes**

Basketball is een sport waarbij boetes uitgedeeld kunnen worden door de bond en/of het rayon. Boetes voor leden kunnen door het bestuur opgelegd worden voor o.a. onbehoorlijk gedrag, niet op komen dagen met een team, niet uitvoeren van voorafgesproken taken etc. De vereniging houdt zich het recht voor om ontvangen boetes door te berekenen aan een speler/ team.

## **Kwaliteit en deskundigheid**

Als vereniging hechten we veel waarde aan de verbetering van kennis en kunde van onze leden. Daarom wordt regelmatig een cursus georganiseerd om leden nog beter voor te bereiden op hun taken.

### **Scheidrechters**

Het leiden van wedstrijden is erg leuk, mits je goed op de hoogte bent van de vele spelregels. Daarom worden hiervoor speciale scheidsrechter cursussen georganiseerd. In sommige gevallen is het verplicht om je scheidsrechtersdiploma te halen. Omdat aan het diploma een (door de vereniging betaalde) cursus vooraf gaat, is het niet zo moeilijk om dit diploma te halen. Ook de begeleiding van scheidsrechters is van groot belang binnen de vereniging. In seizoen 2015 – 2016 zal worden gestart met een pilot BS2 die de F-cursus zal vervangen.

### **Score-opnemers en tijdwaarnemers**

Tijd en scoreverloop zijn twee zeer belangrijke wedstrijd zaken. Een basketbalwedstrijd wordt gespeeld met 'echte' speeltijd, wat betekent dat elke keer als de scheidsrechter fluit, de tijd gestopt moet worden (en daarna op het teken van de scheidrechter weer gestart). Regelmatig wordt er een 'tafelcursus' georganiseerd waarin wordt uitgelegd hoe je met de tijd en de klok om moet gaan en hoe je het score-sheet in moet vullen.

### **Training en coaching**

Trainers en coaches van de vereniging worden in de gelegenheid gesteld om aanvullende cursussen te volgen, die gericht zijn op het bevorderen van de kwaliteit van trainingen en wedstrijden. Deze trainingen worden in de meeste gevallen door de vereniging vergoed. Wanneer de kosten van een cursus erg hoog zijn, dan verlangen we voor het betalen van de kosten een tegenprestatie in de vorm van een aantal seizoenen trainer zijn en blijven.

Trainers en coaches kunnen, voor zover zij een vrijwilligersverklaring tekenen en actief trainer of coach zijn, jaarlijks een trainersvergoeding krijgen. Deze wordt uitgekeerd, vermits dat niet betekent dat de vereniging daardoor in grote financiële problemen komt.